



ข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู

อำเภอบ้านแท่น จังหวัดชัยภูมิ 36190

ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร งานบริหารงานบุคคล
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู ไตรมาสที่ 3 เม.ย.64-มิ.ย.64



ทำไม ?

ควรฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19

เพื่อให้มีภูมิคุ้มกัน มี 2 วิธีคือ

1. ภูมิคุ้มกันเกิดจากคนติดเชื้อแต่อาจแลกมาด้วยชีวิต
2. การฉีดวัคซีน

หากฉีดคนจำนวนมากพอ
โดยตัวเลขคาดการณ์คือต้อง 70%
แต่ยังไม่มีตัวเลขแน่นอน

ซึ่งหากเป็นไปได้ 60-70% ของในประเทศ

หากมีภูมิฯ ไวรัสก็จะหายไป



ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



อสม. รู้และบอกต่อ... ปลอดภัยจากโควิด-19



กรมส่งเสริมการสาธารณสุข
Department of Health Service Support

วัคซีนคืออะไร...?

คือ สารที่ฉีดเข้าไปสู่ร่างกาย
เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันโรค



ทำจากเชื้อโรคที่ตายแล้ว

ทำจากเชื้อโรคที่อ่อนแอจนไม่ทำให้เกิดโรคได้

เมื่อฉีดเข้าสู่ตัวเรา ร่างกายเราก็จะสร้างภูมิคุ้มกันกับโรคนั้น



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



Now
บริการดูแลสุขภาพ

วันไปฉีด

อย่าลืม
บัตรประจำตัวประชาชน



รับประทานอาหาร
มาให้พร้อม

ดื่มน้ำให้เพียงพอ
อย่างน้อย
500 - 1,000 ซีซี



ปฏิบัติตามตามมาตรการ
ป้องกันอย่างเคร่งครัด
ใส่หน้ากาก ล้างมือบ่อยๆ
เว้นระยะห่าง



แจ้งข้อมูลให้แพทย์ทราบเพิ่มเติม เช่น

- โรคประจำตัว
- ประวัติการแพ้ยาหรือวัคซีน
- การตั้งครรภ์
- ข้อมูลอื่น ๆ

ที่แพทย์ควรทราบ



ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัด
และหลังฉีดสองวัน
อย่าใช้แขนนั้น
อย่าเกร็งยกของหนัก





ฉีดวัคซีนโควิด-19 ต้องเตรียมตัวอย่างไร



อาจเกิดผลข้างเคียงหลังการฉีดวัคซีน เช่น ปวด บวม เมื่อยตัว หรือมีไข้ต่ำ เพราะร่างกายตอบสนองต่อวัคซีน



หากมีไข้สูงเกิน 38 องศา ให้รับประทานยาพาราเซตามอล อย่างน้อย 1 เม็ด และหลีกเลี่ยงยาแก้ปวดชนิดแรง



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว หากรับประทานยา ควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนได้รับวัคซีน



ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ อัมพฤกษ์ อัมพาต ไม่ควรหยุดยา ยกเว้นกรณีแพทย์ให้หยุดยาชั่วคราว เพื่อให้ผลลัพธ์ของวัคซีนแม่นยำ



ผู้ที่เป็นโรคเลือดออกได้ง่าย ต้องแจ้งแพทย์ก่อนฉีดและอาจต้องใช้เวลากดแผลนานขึ้น หลังฉีดหากมีอาการห้อเลือด เป็นจ้ำเลือด ควรรีบพบแพทย์



ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว หากมีอาการของโรคกำเริบ ซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับการฉีดวัคซีน หรือไม่ก็ตาม ให้รีบมาปรึกษาแพทย์ทันที

ที่มา : ศ.นพ.เกียรติ รัชชกุลธรรม

